СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА «Я И СПОРТ»

С ЭЛЕМЕНТАМИ ИГР И ЭСТАФЕТ

**Цель:** приобщение детей к спорту и здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию знаний о видах спорта.
2. Расширить и уточнить знания о спортивной деятельности.
3. Способствовать развитию логического мышления, создавая условия для творческой и спортивной деятельности.
4. Учить детей нестандартно мыслить и находить пути реализации творческой мысли.
5. Развивать у воспитанников чувство товарищества, командный дух, желание поддержать друг друга.

**Возраст:**  7 лет

**Форма проведения**: спортивный досуг.

**Продолжительность:** 30 минут.

**Оборудование:**

**Инвентарь для украшения спортивного зала**: плакаты «Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья » и с детскими лицами, воздушные шары.

**Технические средства:** ПК, проектор, экран, музыкальный центр, CD c фонограммами.

**Спортивное оборудование:** обручи - 2шт., мячи - 2шт., гимнастические скамейки – 2шт., фишки 30шт., кегли 4 шт., хоппы 2 шт, стулья 2шт., скакалки 2шт, кружки 30шт (маленькие обручи), мешочки с песком 30шт.

**Раздаточный материал:** карандаши 2 шт., карточки с заданием 2шт., карточки с названием слова олимпиада 2 шт., листки белой бумаги 4шт. формата А4, фломастеры 2шт.

**Музыкальный материал:** «Марш энтузиастов» И. Дунаевского, сборник детских песен.

**Видеоматериал:** презентация о зимних видах спорта.

**Применение новых образовательных технологий:** информационно- коммуникативные технологии.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Ход мероприятия:**

Под «Марш энтузиастов» И. Дунаевского дети заходят в спортивный зал и строятся в одну шеренгу.

**Ведущий:**

Здравствуйте, ребята! Я рада приветствовать вас на нашем мероприятии, которое посвящено спорту. Спешу пригласить вас в страну игр и развлечений. Только пускают в эту страну гостей, имеющих стойкий спортивный характер и отменное здоровье.

Спорт ребятам очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим

Спорт- помощник

Спорт- здоровье

Спорт - игра

Всем участникам - физкульт-ура!

**Ведущий**: Группа « Равняйся!», «Смирно!». «На 1 и 2 рассчитайсь!». 1 номера (команда №1) делают шаг вперёд и садятся на первую лавочку, а 2 номера (команда №2) садятся на вторую лавочку.

**Ведущий:** Вам предоставляется 1 минута для того, чтобы вы придумали название своей команды и выбрали капитана.

(Участники придумывают название команды и выбирают капитана).

Ведущий представляют жюри и название команд.

**Ведущий:** Сначала проведём спортивную викторину, зарядка для ума.

**Спортивная викторина**

Всем участникам раздаются карточки с зашифрованным словом.

**Ведущий:** Расшифруйте слова, которые вы получили, используя шифр, который записан в геометрических фигурах (см. приложение рисунок №1 и рисунок №2). Ответы (зашифрованное слово к рисунку №1 хоккей, рисунок №2 футбол).

Правильно выполненное задание команда зарабатывает 1 очко.

**Ведущий:** Каждой команде задаются вопросы. Кто из участников команд правильно ответил, приносит 1 очко команде.

Если команда затрудняется ответить, то вопрос переходит следующей команде.

Вопросы:

- В каких играх используют мяч? (ответы: футбол, волейбол, баскетбол и т.д.)

**-** Назовите спортивные игры, в которых в мяч играют руками?

(волейбол, баскетбол, гандбол, теннис-корт, настольный теннис, водное поло, бейсбол, лапта, регби, американский футбол и т.д.)

- Какая спортивная игра является самой популярной в мире? (футбол)

- Какие бывают Олимпийские игры? Выберите правильный вариант ответа из предложенных:

А) летние;

Б) осенние;

В) зимние;

Г) весенние

Правильный ответ летние и зимние.

- Какой вид спорта можно назвать исключительно женским? (Синхронное плавание)

- Что получал победитель Олимпийских игр в качестве награды? Выберите правильный вариант ответа из предложенных:

А) венок из ветвей оливкового дерева;

Б) почести;

В) песни в его честь

Правильный ответ (Венок из ветвей священного оливкового дерева, растущего в Олимпии. В честь победивших атлетов в их родных городах выходили монеты с его изображением и воздвигались мраморные статуи)

- Сооружение для проведения спортивных соревнований (Стадион).

**Ведущий:** Мечтает девочка и мальчик закаленный стать олимпийским чемпионом! Смотри, на старте не хитри, а жди команды: «Раз, два, три!»

Проводятся эстафеты.

**«Чья команда быстрее построиться?»**

По сигналу ведущего каждая команда должна построиться в колонну друг за другом у линии старта. Чья команда построиться быстрее получает 1 очко.

**«Разминка»**

Каждый игрок добегают до кегли, обегает её, и бежит обратно до команды. Передавая эстафету другому участнику. Первая закончившая команда получает 1 очко.

**«Усложнённая разминка»**

Каждый игрок обегает первую кеглю, бежит дальше вперёд до второй кегли, обегает её и бежит обратно к команде. Передавая эстафету другому участнику. Первая закончившая команда получает 1 очко.

**«Это я - моя печать ладошки»**

Каждый игрок добегает до обруча, ладошкой касается в обруч «печать» и возвращается, обратно передавая следующему игроку эстафету. Первая закончившая команда получает 1 очко.

**«Моё имя»**

Каждый игрок добегает до обруча, в котором лежит листок бумаги и пишет своё имя. Затем возвращается, обратно передавая эстафету следующему игроку. Первая закончившая команда получает 1 очко.

**«Меткий стрелок»**

Играющие располагаются у стартовой линии. По сигналу игрок добегает до первой линии (на полу лежит скакалка), выполняет метание мешочка в обруч, который лежит на полу на расстоянии 4м. от лежащей на полу скакалки и возвращается в команду. Передавая эстафету следующему игроку. За точное попадание в обруч команда получает 1 очко.

**«Весёлый гольф»**

Игроки выстраиваются в две команды перед стартовой линией. На расстоянии 10 – 20 шагов от стартовой линии напротив каждой команды лежат в ряд кружки (лунки) или кладутся маленькие обручи – по количеству фишек. Кружки находятся на расстоянии 1 шага один от другого.

Играющим, раздаётся по фишке.

По сигналу игроки, стоящим впереди подбегают к своим кружкам (лункам) и кладут фишку в кружок. Затем игроки возвращаются обратно и передают эстафету следующему игроку и т. д. Вернувшийся игрок встаёт в конец колонны. После когда фишки разложены по лункам, затем каждый игрок по очереди собирает фишки. Команда, которая сумевшая быстрее других и без ошибок закончила, раскладку и сбор фишек, считается победительницей и получает 1 очко.

**«Скачки на лошадях» (прыжки на хоппах)**

Игроки выстраиваются в две команды перед стартовой линией. Каждый игрок по очереди выполняют прыжки на «лошадях» (хоппах) до обруча. Прыгают вокруг обруча и возвращаются к своей команде. Передавая эстафету следующему игроку. Первая закончившая команда получает 1 очко.

**«Веселый баскетбол»**

Капитан встает напротив своей команды на расстояние 10 - 20 шагов. У него в руках мяч. По сигналу ведущего капитан делает бросок двумя руками от груди первому игроку колонны, который ловит мяч, возвращает мяч обратно капитану и встаёт за капитаном и т. д. Первая закончившая команда получает 1 очко.

**«Гонка мячей»**

По сигналу ведущего команды начинают передавать мяч по рукам над головой, дойдя до последнего участника команды катят между ногами мяч вперед, выигрывает та команда, капитан которой первым поднимет мяч над головой.

Эстафета для капитанов **« Быстрей перетяни»**

Капитаны садятся на стулья спиной друг к другу. Под стульями лежит скакалка (веревка). Капитаны бегут по кругу вокруг стульев под музыку. Как только музыка перестаёт звучать капитаны должны сесть на стул и вытянуть скакалку, которая лежит на полу под стулом. Побеждает капитан, который, сел на стул, первым перетянет скакалку (верёвку) и приносит команде 1 очко.

**Ведущий**: Приглашаю всех участников команд сесть на лавочки и следующее заданием называется «Доскажи словечко».

**Доскажите словечко**

Есть одна игра для вас,

Мы прочтем стихи сейчас,

Я начну, а вы кончайте,

Дружно хором отвечайте

У поля есть две половины,

А по краям висят корзины.

То пролетит над полем мяч,

То меж людей несётся вскач.

Его все бьют и мячик зол,

А с ним играют в ... (баскетбол) Слайд №1

Два березовых коня

Через лес несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их? (лыжи) Слайд №2

Мы не только летом рады

Встретиться с олимпиадой.

Можем видеть лишь зимой

Слалом, биатлон, бобслей,

На площадке ледяной -

Увлекательный ... (хоккей) Слайд №3

На льду танцует фигурист,

Кружится, как осенний лист.

Он исполняет пируэт,

Потом двойной тулуп… Ах, нет!

Не в шубе он, легко одет.

И вот на льду теперь дуэт.

Эх, хорошо катаются!

Зал затаил дыхание.

Вид спорта называется… (фигурное катание) Слайд№4

Ногами все бьют мяч, пинают,

Как гвоздь в ворота забивают,

Кричат от радости все: «Гол!».

Игру с мячом зовут... (футбол) Слайд №5

Турнир идёт. Турнир в разгаре.

Играем мы с Андреем в паре.

На корт выходим мы вдвоём.

Ракетками мы мячик бьём.

А против нас — Андрэ и Дэнис.

Во что играем с ними? В …(Теннис)

**Ведущий:** Молодцы, и загадки отгадывать вы умеете! Последнее задание составить слова из слова **ОЛИМПИАДА** за 3 минуты.

Раздаются каждой команде по 1 листку с названием **ОЛИМПИАДА** и чистые листы с карандашами на которых они пишут составленные слова.

Жюри подводит итоги и объявляет победителя.

**Ведущий**: Вот и подошло к концу наше путешествие в страну игр и развлечений.

Летом на дворе и на природе,

В лагере, с друзьям и в походе

Не забудь о том, что приобрел.

Среди игр веселых и затей

Стать готовься нужным для людей.

Звучит «Марш энтузиастов» И. Дунаевского учащиеся выходят из спортивного зала.

**Список литератры**

Болонов Г.П., Болонова Н.В. Сценарии спортивно – театрализованных праздников. Кн. 1. – Школьная пресса, 2003. – 80с.: ил. – ( «Начальная школа: воспитание и обучение. Приложение к журналу «Дошкольник. Младший школьник»; Вып 1).

Биркина Е. Н. Энциклопедия спорта / Е.Н. Биркина. – М.: РИПОЛ КЛАССИК, 2002. – 368с.

Большая олимпийская энциклопедия /Д. С.Бакая и др.- М.: Эксмо, 2008.-592с. ( Большая современная энциклопедия).

Детские подвижные игры//Под ред. Е. В. Коневой.-Ростов-на-Дону: Феникс,2006.-251с.ил.- (Мир вашего ребенка).

Макарова О.С. Игра, спорт, диалог в физической культуре начальной школы: Спортивно-игровые проекты для первого класса. Пособие для учителей физической культуры. – М.: Школьная пресса, 2002.

**Приложение**

**Рис №1 УГАДАЙ СЛОВО**

**Приложение**

**Рис №1 УГАДАЙ СЛОВО**

**Шифр (условное обозначение):**

**2**

**1**

**О Х Й**

**К Е**

 

**Рис №2 УГАДАЙ СЛОВО**

**Шифр (условное обозначение):**

**2**

**1**



**Т Б О**

**У Ф Л**

Олимпиада