муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад №455» городского округа Самара

**Авторская сценарно-режиссерская разработка**

**спортивных соревнований**

***«Зимние старты»***

инструктор по физической культуре:

Холопова С.Н.

Самара 2019г.

**Авторская сценарно-режиссерская разработка**

**спортивных соревнований «Зимние старты»**

**Идея:** приобщение детей к спорту и здоровому образу жизни через проведение спортивных соревнований **«Зимние старты»**

**Аудитория**: 20 детей (две команды воспитанников подготовительной группы по 5 мальчиков, 5 девочек от каждой команды из детских садов МБДОУ «Детский сад №455» г.о.Самара и МБДОУ «Детский сад №386» г.о.Самара).

**Дата проведения и время:22.02.2019г.; 11.00**   
**Место проведения:** спортивная площадка

**Форма проведения**: спортивные соревнования

**Световое оформление**: естественное освещение.

**Техническое оформление**: музыкальный центр, микрофон.

**Оборудование и инвентарь:**

свисток – 1шт., стойки – 6шт., баскетбольные мячи – 2шт., санки – 6шт., ледянки – 2шт., хоккейные клюшки – 6шт., шайбы – 6шт., канат – 1шт., мини -лыжи – 2пары, ориентир- 6шт., корзины – 4шт., снежки по количеству участников, мишень (обруч) -2шт., **«**ватрушки»- 2шт., коньки – 4шт., мини санки – 2шт., очки для плавания – 2шт.,скакалки – 2шт., мячик теннисный – 2шт., воланчик – 2шт., флажки – 2шт., транспоранты – 2шт.

**Ход**

Участники выходят на спортивную площадку и строятся, звучит детская песня о зиме.

**Инструктор:** Пришла зима, пришла зима,

Оделись в белое дома.

Стоят деревья в шапках белые,

Зима для сильных, ловких, смелых!

Санки, лыжи, клюшки и коньки,

Наступили для детишек,

Благодатные деньки!

**Инструктор**: Здравствуйте, участники соревнований, болельщики, а так же гости!

**Дети**: Здравствуйте!

**Инструктор:** Мы рады приветствовать Вас на наших соревнованиях, где будут соревноваться две команды из детского сада № 455 и детского сада №386.

**Инструктор:** Затей у нас большой запас,   
 И все они, друзья, для вас!   
 И сейчас без опозданья,   
 Начинаем зимние состязанья!

**Инструктор:**Уважаемые участники, разрешите мне представить жюри, которое будет внимательно следить за ходом наших состязаний (представление членов жюри).

**Инструктор:** Прежде, чем начать наши соревнования проведем разминку (инсценировка под песню «Что нам нравиться зимой).

**Инструктор:** Прошу капитанов представить свои команды.

Первый конкурс: **«Представление команд».**

Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема и т. д.)

**Инструктор:** Давай, дружок, смелей, дружок,  
 Кати по снегу свой снежок.   
 Он превратится в снежный ком,   
 И станет ком снеговиком.

*Вторая эстафета:* **«Снежный ком»**

У первого участника в руках мяч. По сигналу, участник катит мяч, до стойки, обегает её, бегом с мячом в руках возвращается в команду. Передаёт мяч следующему участнику и т.д.

Команда, первой закончившая задание, считается победителем и получает 1 очко.

**Инструктор:** По снежку на санках дети,   
 Мчатся с горки, словно ветер.   
 Кто боится в снег свалиться,  
 Пусть на санки не садится.

*Третья эстафета:* **«Саночки»**

У первых участников в руках саночки (скейты). По сигналу первые участники ложатся животом на саночки (скейты) или стоя одним коленом на санках, другой ногой они отталкиваются от земли, катятся до стойки (обходят её), так же возвращаются в команду. Передают саночки (скейты) следующим участникам и т.д.

Команда, первой закончившая задание, считается победителем и получает 1 очко.

**2 вариант «Наездники»**

Соревнования проводятся в парах. Один участник садится на санки, другой берет веревку в руки. По команде ведущего пары начинают двигаться к ориентирам и обратно. Один участник везет другого. Сидящие на санках могут помогать ногами. Вернувшись к началу, пары меняются местами. Теперь тот, кто вез санки, едет, а тот, кто ехал — везет. Лишь после того как первая пара второй раз вернется к старту, санки передаются следующей паре.

Побеждает команда, первой справившаяся с заданием.

Можно не везти санки за веревку, а двигать их, толкая сидящего в спину

**Инструктор:** Отгадайте ребята такую загадку.  
На прогулке бегуны  
Одинаковой длины  
Через луг к берёзке  
Тянут две полоски (Лыжи)

*Четвертая эстафета:* **«Лыжные гонки»**

**Инвентарь:** 2 пары маленьких пластмассовых лыж, 4 ориентира, которые устанавливаются напротив соревнующихся команд в начале и конце эстафеты. Соревнования начинаются по команде.

Ребята вы по очереди одеваете мини лыжи и проходят дистанцию до ориентира огибая ориентир и возвращаются обратно передавая следующему участнику.

Варианты передвижения:

* на двух лыжах;
* стоя на одной лыже и отталкиваясь ногой без лыжи от земли;
* сидя на лыжах и отталкиваясь ногами;
* «медвежата»: передвигаясь на внешней стороне ступни;
* приставным шагом, двигаясь боком;
* «Елочкой»: поставив пятки вместе, носки врозь и наоборот, поставив носки вместе, пятки врозь.

Правила: лыжи снимать только за чертой .

Команда, первой закончившая задание, считается победителем и получает 1 очко.

**Инструктор:** Быть хоккеистом нелегко,

Бить нужно точно далеко.

Клюшку, шайбу мы берём,

И в хоккей играть идём.

*Пятая эстафета:* **«Трус не играет в хоккей»**

У первых участников в руках клюшка и лежит шайба. По дистанции стоят ориентиры. По сигналу первый участник обводит клюшкой шайбу между ориентирами змейкой, обегает последнюю стойку, взяв шайбу в руки, бежит в команду и передаёт клюшку с шайбой следующему участнику и т.д.

Команда, первой закончившая задание, считается победителем и получает 1 очко.

*Шестая эстафета* **«Бег с препятствиями»**

**Инвентарь**: санок - 6шт. (стойки 6шт.), 4 ориентира, снежки по количеству участников, 4 корзины.

Перед каждой командой стоит корзина со снежками поперек движению ставятся несколько санок или стоек. Санки или стойки расположены на некотором расстоянии друг от друга и в конце эстафеты стоит пустая корзина.

По сигналу участники берут из корзины 1 снежок, перепрыгивая через санки (стойки), затем каждый участник кладет снежок в корзину и возвращается назад бегом, передав эстафету хлопнув следующего участника по ладошке.

. Команда, первой закончившая эстафету, считается победителем и получает 1 очко.

*Седьмая эстафета* **«Меткий стрелок»**

**Инвентарь:** снежки по количеству участников, санки, ориентир – 2шт., мишень (обруч)- 2шт.

Ориентир в начале эстафеты стоит перед каждой командой, мишень — в конце, поставьте санки на небольшом расстоянии от мишени. Снежки лежат около санок.

По сигналу первые участники бегут до санок, берут по одному снежку и бросают в мишень. Тот, кто попал в цель, зарабатывает одно очко для своей команды. Затем нужно вернуться к команде и передать эстафету. В конце игры подсчитываются заработанные очки. Выигрывает команда, набравшая большее количество очков.

Эстафету можно усложнить, установив на пути от ориентира до санок несколько препятствий, которые нужно оббежать «змейкой», а затем бросить снежок в цель. Обратно нужно вернуться так же, «змейкой», и передать эстафету следующему участнику.

*Восьмая эстафета* **«Катание на ледянках»**

**Инвентарь**: 2 или 4 ледянки, 4 ориентира.

Установить ориентиры напротив соревнующихся команд в начале и конце эстафеты. Эстафета начинается и заканчиваются по команде.

Команды строятся в колонне по одному мальчик, девочка. По команде девочка садится на ледянки, а мальчик везет ее до ориентира и обратно. После мальчик, передает эстафету ледянки, ставит за чертой ориентир.

*Варианты передвижения:*

* сидя на ледянке и отталкиваясь ногами;
* стоя на ледянке на коленях и отталкиваясь руками;
* один участник сидит на ледянке, а другой его везет, толкая в спину;
* стоя на двух ледянках.

Команда, первой закончившая эстафету получает 1 очко.

**Инструктор:** Загадаю вам ребятки, о зиме теперь загадки!

*Девятый конкурс:* **«Загадки о зиме»** или **спортивная викторина**

**Загадки:**

Бежит по снегу,

А следов не видно.

(Позёмка)

Кто поляны белит белым?

И на окнах пишет мелом?

Шьёт пуховые перины,

Разукрасил все витрины?

(Мороз)

Без крыльев, а летит,

Без корней, а растёт.

(Снег)

Кто никуда никогда не опаздывает?

(Новый год)

И не снег, и не лёд,

А серебром деревья уберёт.

(Иней)

Кручу, верчу, знать никого не хочу.

(Метель)

Бегут по дорожке доски да ножки.

(Лыжи)

Солнце выглянет – заплачет,

Солнца нет – слезинки спрячет.

(Сосульки)

Гуляет в поле, да не конь,

Летает на воле, да не птица.

(Ветер)

За верёвочку коня,

В горку я тащу.

Ну, а с горки быстро я,

На коне лечу!

(Санки)

Кто по снегу,

Быстро мчится.

Провалиться не боится?

(Лыжник)

Что за звёздочка такая

На жакете, на платке,

Вся сквозная, вырезная,

А сожмёшь — вода в руке?

(Снежинка)

**«Спортивная викторина»**  
1) Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)  
2) Кто зимой рисует узоры на окнах? (мороз)  
3) На чем съезжают с горки? (санки)

4) Сколько команд играют в хоккей? (две)

*Десятая эстафета* **«Кто быстрее»**

**Инвентарь: «**ватрушки»- 2шт., ориентир – 4шт.

По сигналу в паре участники с «ватрушкой» бегут до ориентира обегают ориентир и возвращаются к свой команде передавая «ватрушку» следующей паре. Команда, первой закончившая эстафету получает 1 очко.

*Одиннадцатая эстафета:* **«Спортивный инвентарь»**

**Инвентарь:** корзины – 4шт.,клюшки - 6шт., шайбы – 6шт., мини – лыжи – 2шт., коньки – 4шт., мини санки – 2шт., очки для плавания – 2шт., баскетбольный мяч – 2шт., скакалки – 2шт., мячик теннисный – 2шт., воланчик – 2шт.

По сигналу первый участник бежит до корзины берет один предмет из зимнего спортивного инвентаря возвращается к своей команде и кладет предмет в пустую корзину передавая по ладошке эстафету следующему участнику команды. Чья команда первой и правильно рассортирует инвентарь, получает 1 очко.

**Инструктор:** А сейчас, внимание – заключительное задание!  
 Дрожит канат, потеют руки,

Ребятам будет не до скуки!

*Двенадцатый конкурс* **«Эй, грянем, сильнее, потянем, дружнее»**

Две команды берутся за разные концы каната, каждая команда тянет канат на себя, побеждают те, кто перетянет команду противника на свою сторону.  Главное правило во время игры – не выпускать канат из рук.

**Инструктор:** Ребята!Вот и подошел к концу наши «Зимние старты». Настал самый волнующий момент. Сейчас жюри объявит результаты соревнований и назовет победителя! (Жюри подводит итоги, награждение команд).

**Инструктор:**

Пусть мороз трещит,

Вьюга в поле кружит!

Малыши – крепыши

Не боятся стужи!

Молодцы у нас ребята:

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

**Инструктор:** Всех зрителей и болельщиков благодарим за внимание. Будьте здоровы! До новых встреч!