



муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 455»
городского округа Самара

Россия, 443051 Самара, ул. Свободы, д.196

Тел.:(846)954-28-54, (846)931-85-64; E-mail: detsad455@mail.ru

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 455»
г. о. Самара

« 01 » 09 /Л.Б. Липатова /
2015 г.

План
мероприятий по формированию основ здорового питания

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата	Ответственные
1. Работа с кадрами			
1	Проведение информационного совещания с педагогами ДОУ	октябрь	заведующий Липатова Л.Б.
2. Работа с детьми			
2.1	Организация проведения цикла бесед с воспитанниками по пропаганде здорового питания: - «Как правильно питаться, чтобы сильным и здоровым»; - «История разных продуктов»; - «Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты»	в течения года	воспитатели групп
2.2.	Спортивный праздник «Здоровым быть здорово»	февраль	воспитатели групп
2.3.	Посещения музея ДОУ «Посиделки у русской печи»	в течения года	воспитатели групп

2.4.	Выставка детских рисунков к Дню здоровья	апрель	воспитатели групп
2.5.	Проектная деятельность «Худ обед, коли хлеба нет»	в течение года	воспитатели и родители воспитанников
3. Работа с родителями			
3.1	Консультация для родителей: - «Питание ребенка дома и в детском саду»; - «Как сохранить здоровье?»	в течение года	воспитатели групп
3.2.	Анкетирование родителей	в течение года	воспитатели групп
3.3.	Информационный стенд: - «Здоровая пища»; - «Витамины полезные для здоровья»	в течение года	воспитатели групп
3.4	Размещение тематических материалов по формированию основ здорового питания на сайте учреждения	в течение года	старший воспитатель