

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 455» городского округа Самара

Россия, 443051 Самара, ул. Свободы, д.196

Тел.:958-28-63
detsad455@mail.ru

**Справка по результатам анкетирования родителей
«Организация питания в детском саду»**

В соответствии с Годовым планом работы МБДОУ «Детский сад № 455» г.о. Самара, в период с 26 марта по 03 апреля 2025 года был проведен опрос родительской ответственности по вопросу: «Организация питания в детском саду».

Опрос проводился в рамках систематического контроля за организацией питания обучающихся и сотрудников. Анализ результатов опроса родителей (законных представителей) позволяют улучшить качество питания.

Опрос проводился среди родителей воспитанников всех возрастных групп детского сада, выборочно. Всего в опросе приняли участие 232 человека (71 %). Родители (законные представители), отвечая на вопросы анкеты, высказывали свое мнение по организации питания в детском саду или отмечали один из предлагаемых вариантов ответа. Результаты опроса представлены в Приложении № 1.

Ответ на первый вопрос: «Обсуждаете ли в своей семье вопросы правильного питания?» позволил выявить, на сколько актуальна тема правильного питания в семье. 52,6 % респондент ответили «да» и 36,2 % ответили «да», но лишь в тех случаях, когда ребенок отказывается есть. В 24 семьях вопросы питания не обсуждаются.

Опрос показал, что о пользе продуктов питания детям рассказывают в 196 семьях из 232. 28 семьях о правилах правильного полезного питания либо не говорят, либо говорят редко.

56,5 %, из числа опрошенных, предпочитают, чтобы ребенок завтракал в детском саду. 14,7 % - ответили, что ребенок завтракает дома, но крайне редко. 67 родителей (28,9 %) ответили: «иногда».

Практически все респонденты поделились информацией о предпочтениях их детей в выборе блюд. Самым любимым блюдом для большинства детей, является жареная картошка 86 чел. (37,1 %), макаронные изделия – 129 чел. (55,6 %) и выпечка – 31 %. В этом году 44,4 % (это 103 чел.) назвали первые блюда (супы, щи) как любимые у детей. Такой высокий показатель впервые за последние 5 лет. По-прежнему многие дети любят колбасные изделия (25 %) и мясные блюда (40,5 %).

В анкете был вопрос и о тех блюдах, продуктах питания, которые дети не любят и не едят (или редко) ни в детском саду, ни дома. Это: блюда из рыбы (31 %); блюда из гороха (25,4 %); тушеная капуста (22,8 %); молочные каши (13,8 %), блюда из печени (37,9 %) и кисломолочные напитки (12,9 %). 60 человек ответили: «ест все» и 25 человек затруднились с ответом.

Медицинские работники постоянно контролируют детей, у которых есть ограничения на определенные группы продуктов по медицинским показаниям. Это: 2 детей с сахарным диабетом (1 степени) и 3 детей с пищевыми аллергиями. Все эти дети могут питаться блюдами, приготовленными по меню детского сада, так как запрещенные им продукты не входят в меню детского сада. Опрос показал, что у некоторых детей возникают единичные аллергические реакции или пищевые расстройства при употреблении в большом количестве: цитрусовых, меда, шоколада, кисломолочных продуктов, бобовых и т.д.). В среднем так ответили 3 – 7 человек. 200 человек ответили, что аллергии нет.

Во многих семьях в выходные стараются соблюдать режим питания – 86 человека (37,1%). 112 человек ответили, что стараются придерживаться временных периодов приема пищи (как детском саду). 14,7 % ответили, что режим питания не соблюдается.

Как показал опрос, за 2 часа до сна дома кушают – 148 человек (63,8 %). За час до сна кушают – 27,6 % детей. 4,3 % опрошенных затруднились с ответом. 10 человек ответили, что их дети дома (после детского сада) не ужинают.

Анализ ответов показал, что дети хорошо и с удовольствием едят дома фрукты, реже овощи (без тепловой обработки). В среднем 59 % ответили, что их дети съедают 1-2 вида (в течении дня); 57,8 % - 1 вид фрукта или овоща. 12 человек ответили: «ест редко» и 16 человек ответили «несколько в салате». 3 % затруднились ответить на этот вопрос или ничего не ответили.

В детском саду регулярно ведется разъяснительная работа о пользе воспитания у детей правильных пищевых привычек с детства о соблюдении возрастных норм питания. Особенно много проводится консультаций (размещено информации на стендах в ДООУ) о соблюдении питьевого режима, а именно употребления детьми чистой питьевой воды. Это дало положительный результат и как показал опрос, наиболее частым употребляемым напитком у детей является бутилированная вода (64,2 %), чай (63,8 %) и компот (48,3 %). 11 % - 33 % детей часто пьют газированную/кипяченую воду и морс. Так же дети пьют: настои из трав, молоко, молочные коктейли, но гораздо реже.

Актуальным остается вопрос от родителей о таком понятии как «натуральные нормы питания». 42,7 % родителей знают, что входит в это понятие, а 31 % - нет. Но 23,7 % - хотели бы узнать об этом вопросе более подробно.

У респондентов была возможность оценить меню детского сада. 156 человек (67,2 %) назвали меню «разнообразным»; 26,4 % респондентов считают, что «меню однообразное»; 6 %, из числа опрошенных, считают меню «калорийным»; 2,2 % затруднились ответить.

В анкете предлагалось внести свои замечания и предложения по организации питания в детском саду. Из 232 опрошенных, 124 человек (53,4 %) ответили, что их «все устраивает» или оставили этот вопрос без ответа. 82 человека затруднились с ответом. 26 человек высказали свои предложения по меню. Родители предложили: меньше добавлять сахар в блюда; ввести новые блюда в меню; заменить пшеничный хлеб; больше белка; больше делать порции.

Результаты опроса родителей (законных представителей) показали, что родители довольны организацией питания в детском саду и считают его рациональным и сбалансированным. Опрос выявил, что по сравнению с результатами опроса 2024 года общее количество родителей стали больше знать о натуральных нормах питания. Родители хорошо осведомлены о продуктах, которые рекомендованы для употребления детям на завтрак, обед, ужин, для здоровых перекусов. По-прежнему большинство родителей очень внимательно относятся к организации питания детей, как в целом, так и в частности – к питанию детей в детском саду. Они задают вопросы и готовы знакомиться с приготовлением полезных блюд дома.

Все пожелания и предложения родителей были рассмотрены администрацией детского сада. В соответствии с пожеланиями родительской общественности и с целью повышения компетентности родителей и педагогов были подготовлены комментарии к предложениям родителей и рекомендации сотрудникам ДООУ.

Комментарии к предложениям родителей:

- Администрацией учреждения систематически контролируется установленный нормами СанПиН суточный прием детьми овощей и фруктов. В детском саду он составляет 96 % от общей суточной нормы. В связи с этим необходимо вести разъяснительную

работу с родителями (законными представителями) о необходимости вводить в домашнее питание детей фрукты и овощи.

- Поступившее от родителей предложение: «подавать детям фрукты, разрезанные дольками», не может быть удовлетворено. Выдача фруктов с пищеблока осуществляется поштучно (по требованию СанПиН).
- Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых отражена рецептура приготавливаемых блюд и кулинарных изделий, которые указаны в сборниках рецептур для детского питания. Включение в меню таких блюд как: пельмени, чебуреки, фруктовое пюре не предусмотрено для питания дошкольников.
- Оперативный контроль за соблюдением питьевого режима детей в течении дня показал, что питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями № 32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» № 32 от 27.10.2020.
- организован с использованием кипяченой воды при условии ее хранения не более 3-х часов; питьевая вода доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в детском саду.

Рекомендации сотрудникам:

1. Медицинским сестрам: Стерликовой Г.В., Салаховой Н.В.:
 - подготовить консультацию о натуральных нормах питания фруктов и овощей; о пользе свежих сезонных фруктов и овощей;
 - систематически контролировать качество продуктов, поступающих в детский сад, строго соблюдать технологию приготовления блюд.
2. Старшему воспитателю Ивановой Л.В.:
 - систематически контролировать консультативную работу воспитателей групп с родителями по вопросам организации правильного питания дома и соблюдению питьевого режима;
 - внести в годовой план работы: консультации и контрольные мероприятия по сервировке стола и организации культуры питания с педагогами ДОУ.
3. Воспитателям групп:
 - продолжать работу по формированию у детей культурно-гигиенических навыков во всех возрастных группах;
 - строго соблюдать питьевой режим детей в течении всего времени пребывания ребенка в детском саду;
 - разместить информацию по итогам опроса «Организация питания в детском саду» в родительских уголках групп.
4. Бухгалтеру Савельевой С.О. ежедневно доводить до сведения родителей информацию о стоимости дневного рациона питания в детском саду.

Заведующий:
Апрель 2025 года



Л.Б. Липатова