

МБДОУ «Детский сад № 455» г.о. Самара
Результаты анкетирования родителей «Организация питания в детском саду»
от 14 апреля 2022 года

1. Обсуждаете ли вы в своей семье вопросы правильного питания?

регулярно обсуждаем: 82 чел. / 31 %;
 иногда, когда ребенок отказывается есть: 169 чел. / 64 %;
 нет, не обсуждаем: 13 чел. / 5 %.

2. Рассказываете ли вы своему ребёнку о полезных свойствах продуктов?

да, рассказываю: 238 чел. / 90 %;
 нет: 0 чел. / 0 %;
 иногда: 26 чел. / 10 %.

3. Кормите ли вы своего ребенка, перед тем как отвести его в детский сад?

да, мой ребенок завтракает дома: 42 чел. / 16 %;
 нет: 172 чел. / 65 %;
 иногда: 50 чел. / 19 %.

4. Назовите самое любимое блюдо Вашего ребенка:

затруднились с определением предпочтений: 131 чел. / 50 %;

назвали любимые блюда: 133 чел. / 50 %; в списке которых:

| | | | |
|---------------------------|------------------|------------------------|-----------------|
| картошка (жареная, пюре) | 7 чел. / 18 %; | омлет | 6 чел. / 1,7 %; |
| макаронны (крупы) с мясом | 40 чел. / 15 %; | бутерброды, гамбургеры | 3 чел. / 1 %; |
| пельмени, манты | 19 чел. / 7,5 %; | сосиски | 1 чел. / 1 %; |
| щи, борщи, супы | 18 чел. / 7 %; | гречка с молоком | 1 чел. / 1 %; |
| котлеты | 16 чел. / 5 %; | гуляш | 1 чел. / 1 %; |
| каши молочные | 11 чел. / 4 %; | пицца | 1 чел. / 1 %; |
| запеканки, сырники | 8 чел. / 2,5 %; | фрукты | 1 чел. / 1 %; |
| пирогы, блины, выпечка | 8 чел. / 2,5 %; | гороховое пюре | 1 чел. / 1 %; |
| плов | 6 чел. / 1,7 %; | салаты | 1 чел. / 1 %; |

5. Знакомитесь ли Вы с меню детского сада:

всегда знаю: 200 чел. / 76 %
 иногда смотрю: 64 чел. / 24 %
 не интересуюсь: 0 чел. / 04 %

6. Какие продукты питания Ваш ребенок не ест в детском саду:

| | |
|-------------------------------------|--|
| блюда из рыбы: 53 чел. / 20 %; | овощное рагу: 11 чел. / 3 %; |
| гороховое пюре: 32 чел. / 12 %; | печеночные котлеты: 6 чел. / 1,6 %; |
| тушеная капуста: 18 чел. / 8 %; | печень: 6 чел. / 1,6 %; |
| молочные каши: 11 чел. / 3 %; | кисломолочные напитки: 6 чел. / 1,6 %; |
| творожные запеканки: 11 чел. / 3 %; | «ест все»: 110 чел. / 42 %. |

7. Какие продукты питания у Вашего ребенка вызывают:

- расстройства пищеварения:

свекла, капуста: 6 чел. / 1,6 %;
 молоко: 6 чел. / 1,6 %;
 крупы: 3 чел. / 1 %;
 горох: 3 чел. / 1 %;
 сладости: 3 чел. / 1 %.

- аллергические реакции:

цитрусовые: 8 чел. / 3 %;
 какао: 6 чел. / 1,6 %;
 рис, овсянка: 6 чел. / 1,6 %;
 шоколад: 3 чел. / 1 %;
 тушеная капуста: 3 чел. / 1 %;
 глютен: 1 чел. / 1 %.

8.Стараетесь ли Вы в выходные дни соблюдать режим питания, к которому ребёнок привык в детском саду?

да, всегда: 53 чел. / 20 %;

иногда: 185 чел. / 705 %;

нет: 26 чел. / 10 %.

9.Ужинает ли Ваш ребенок перед сном

за час до сна: 174 чел. / 86 %;

за 2 часа до сна: 79 чел. / 30 %;

не ужинает: 11 чел. / 4 %.

10.Сколько видов свежих овощей и фруктов (без тепловой обработки) съедает Ваш ребенок каждый день?

1фрукт/овощ: 63 чел. / 24 %;

1-2 фрукта/овоща: 65 чел. / 25 %;

2 фрукта/овоща: 53 чел. / 20 %;

3-5: 34 чел. / 13 %;

Несколько в салате: 26 чел. / 10 %;

Вообще не ест: 5 чел. / 5 %;

Затрудняюсь ответить: 5 чел./ 3 %;

Не ответили: 13 чел./ 5 %.

11.Какие напитки чаще всего пьет Ваш ребенок? (2 - 3 варианта ответа)

соки: 87 чел. / 33 %;

бутилированную воду: 87 чел. / 33 %;

компот: 74 чел. / 28 %;

настои на травах: 6 чел. / 1,6 %;

воду из крана: 8 чел. / 2,5 %;

какао: 48чел. / 18 %;

кипяченую воду: 74 чел. / 28 %;

морс: 24 чел. / 9 %;

чай: 29 чел. / 11 %;

молочные коктейли: 3 чел. / 1 %.

12.Знакомо ли Вам понятие «натуральные нормы детского питания»?

да: 127 чел. / 48 %;

нет: 34 чел. / 13 %;

хотелось бы познакомиться поподробнее: 61 чел. / 23 %;

это лишняя для меня информация: 6 чел. / 1,6 %;

нет ответа: 36 чел. / 14 %.

13.Ваша оценка организации питания в детском саду:

меню разнообразное: 150 чел. / 57 %;

меню калорийное: 67 чел. / 25 %;

меню однообразное: 29 чел. / 11 %.

нет ответа: 18 чел. / 7 %;

14. Ваши предложения по организации питания в детском саду:

14 % - 16 % родителей считают, что:

- надо больше пить, «заставлять детей пить»;

- добавить больше фруктов;

- разнообразить вторые блюда;

- больше выпечки;

- разнообразить салаты;

1-2 родителя предлагали:

- давать бананы и груши;

- снизить в блюдах содержание сахара;

- разнообразить мясные блюда;

- печень давать в виде оладушек;

Заведующий: _____

/Л.Б. Липатова/

апрель 2022 года

