



муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 455»
городского округа Самара

Россия, 443051 Самара, ул. Свободы, д.196

Тел.:(846)954-28-54, (факс) (846)931-85-64; E-mail: detsad455@mail.ru

№ _____

Утверждаю:

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 455»

г.о. Самара.



/Л.Б.Липатова/

2021 г.

ПЛАН
мероприятий по формированию основ здорового питания
в МБДОУ «Детский сад № 455» г.о. Самара
на 2021-2022 г.

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата	Ответственные
1. Работа с кадрами			
1	Проведение информационного совещания с педагогами ДОУ	октябрь	Заведующий Липатова Л.Б.
2. Работа с детьми			
2.1.	Организация проведения цикла бесед с воспитанниками по пропаганде здорового питания: - «Как правильно питаться, чтобы быть сильным и здоровым»; - «История разных продуктов»; - «Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты».	в течение года	Воспитатели групп
2.2.	Спортивный праздник «Здоровым быть здорово»	февраль	Воспитатели
2.3.	Проектная деятельность: - «Худ обед, коли хлеба нет»	январь-март	Воспитатели старших групп
2.4.	Выставка детских рисунков к Дню здоровья «Вкусные истории»	апрель	Воспитатели
2.5.	Конкурс на лучшую семейную фотографию «Кулинарные традиции в семье»	май	Воспитатели, родители воспитанников
3. Работа с родителями			
3.1.	Консультации для родителей: - «Питание ребенка дома и в детском саду»; - «Как сохранить здоровье»	в течение года	воспитатели групп

3.2.	Анкетирование родителей	в течение года	воспитатели групп
3.3.	Информационный стенд: - «Здоровая пища»; - «Витамины полезные для здоровья»	в течение года	воспитатели групп
3.4.	Размещение тематических материалов по формированию основ здорового питания на сайте учреждения	в течение года	старший воспитатель