

Россия, 443051 Самара, ул. Свободы, д.196

Тел.:958-28-63, (факс) 931-85-64
detsad455@mail.ru

Справка по результатам анкетирования родителей «Организация питания в детском саду»

В соответствии с Годовым планом работы МБДОУ «Детский сад № 455» г.о. Самара, в период с 01 апреля по 11 апреля 2022 года был проведен опрос родительской ответственности по вопросу: «Организация питания в детском саду».

Систематический контроль за организацией питания воспитанников и ежегодный опрос родителей (законных представителей) позволяют улучшить качество питания.

Опрос проводился среди родителей воспитанников всех возрастных групп детского сада, выборочно. Всего в опросе приняли участие 264 человека. Родители (законные представители), отвечая на вопросы анкеты, высказывали свое мнение по организации питания в детском саду или отмечали один из предлагаемых вариантов ответа. Результаты опроса представлены в Приложении № 1.

Ответ на первый вопрос: «Обсуждаете ли в своей семье вопросы правильного питания?» позволил выявить, на сколько актуальна тема правильного питания в семье. 31 % респондент ответили «да» и 64 % ответили «да», но лишь в тех случаях, когда ребенок отказывается есть. В 13 семьях вопросы питания не обсуждаются.

О пользе продуктов питания детям рассказывают в 238 семьях из 264. 26 семей о правилах правильного полезного питания либо не говорят, либо говорят редко.

65 %, из числа опрошенных, предпочитают, чтобы ребенок завтракал в детском саду. 16 % - ответили, что ребенок завтракает дома, но крайне редко. 50 родителя (19 %) продолжают кормить детей завтраком дома.

Родители готовы делиться информацией о том, какие блюда их дети любят. Самым любимым блюдом для большинства детей, по-прежнему, является жареная картошка (18 %). 15 % детей любят: макаронны. В среднем от 4 % до 7,5 % родителей назвали такие любимые у детей блюда как: пельмени, манты, котлеты, молочные каши. Среди любимых блюд детей родители назвали: плов, запеканки, блины, выпечку (от 1% до 2,5 %).

Традиционно, в анкете есть вопросы о детских предпочтениях, поэтому родители назвали блюда (продукты питания) которые их дети не любят и плохо едят. Это: блюда из рыбы (20 %); блюда из гороха (12 %); тушеная капуста (8 %); молочные каши, блюда из печени и кисломолочные напитки (от 1,6 % до 3 %). 110 человек ответили: «ест все».

Родители (законные представители) назвали ряд продуктов, которые у их детей вызывают расстройства желудка и аллергические реакции. Расстройства пищеварения у детей вызывают некоторые кисломолочные продукты, бобовые, овощи. Это в среднем у 3 – 8 человек. Опрос показал, что аллергическую реакцию у детей (в среднем у 1,6 % - 3 %) могут вызвать: рыба, цитрусовые, шоколад, мед, крупы, сок, глютен.

Практически во всех семьях, как показали ответы, в 185 семьях (75 %) соблюдают режим питания (как детском саду) – иногда. В 53 семьях стараются соблюдать режим питания дома и приблизить его режиму приема пищи в детском саду. Чаще всего дети ужинают дома за 2-4 часа до сна, это третья часть от числа опрошенных – 30 %. В 174 семьях дети кушают за 1 час до сна. В 11 семьях дети не ужинают перед сном.

Анализ ответов показал, что дети хорошо и с удовольствием едят дома фрукты, реже овощи (без тепловой обработки). В среднем 25 % ответили, что их дети съедают 1-

2 вида (в течении дня); 24 % - 1 вид фрукта или овоща. 33 % родителей ответили, что их ребенок съедает 3-5 видов фруктов и овощей. 5 человек ответили: «вообще не ест» и 26 человек ответили «несколько в салате». 8 % затруднились ответить на этот вопрос или ничего не ответили.

Систематическая разъяснительная работа педагогов детского сада о необходимости соблюдения норм питания и правильного питьевого режима в течении дня дала свои положительные результаты. Дети предпочитают для утоления жажды пить воду. Наиболее часто употребляемым напитком детьми, как показал опрос, являются бутилированная (и кипяченая) вода (61 %) и компот (28 %). 9 % - 18 % детей часто пьют чай, морс, какао. Так же дети пьют: настои из трав, соки, молоко, морсы, молочные коктейли, но гораздо реже (1 % - 2,5 %).

По-прежнему актуальным остается вопрос от родителей о таком понятии как «натуральные нормы питания». 48 % родителей знают, что входит в это понятие, а 13% - нет. Но 23 % - хотели бы узнать об этом вопросе более подробно.

Оценивая меню детского сада, 150 человек (57 %) ответили, что «меню разнообразное». 11 % респондентов считают, что «меню однообразное». 25 %, из числа опрошенных, считают меню «калорийным». 18 человек затруднились ответить.

Традиционно, в анкете предлагалось внести свои замечания и предложения по организации питания в детском саду. Из 264 опрошенных, 214 человек (81 %) ответили, что их «все устраивает» или оставили этот вопрос без ответа. 50 человек высказали свои предложения по меню. В среднем 11 % - 16 % предлагают разнообразить меню за счет фруктов (бананов и апельсинов), вторых блюд из мяса и салатов. Родители внесли предложения: «заставлять детей больше пить», снизить содержание сахара, разнообразить мясные блюда.

Таким образом, результаты опроса родителей показали, что родители довольны организацией питания в детском саду и считают его рациональным и сбалансированным. Опрос выявил, что по сравнению с результатами опроса в 2020-2021гг. родителей, которые не знают о понятии «натуральные нормы питания» стало значительно меньше. Родители хорошо осведомлены о продуктах, которые рекомендованы для употребления детям на завтрак, обед, ужин, для здоровых перекусов. Но важно отметить, что с каждым годом родители внимательнее относятся к организации правильного питания детей, задают вопросы и готовы знакомиться с приготовлением полезных блюд дома.

Все пожелания и предложения родителей были рассмотрены администрацией детского сада. В соответствии с пожеланиями родительской общественности и с целью повышения компетентности родителей и педагогов были подготовлены комментарии к предложениям родителей и рекомендации сотрудникам ДОУ.

Комментарии к предложениям родителей:

- Администрацией учреждения систематически контролируется установленный нормами СанПиН суточный прием детьми овощей и фруктов. В детском саду он составляет 76 % от общей суточной нормы. В связи с этим необходимо вести разъяснительную работу с родителями (законными представителями) о необходимости вводить в домашнее питание детей фрукты и овощи.
- Поступившее от родителей предложение: «подавать детям фрукты, разрезанные дольками», не может быть удовлетворено. Выдача фруктов с пищеблока осуществляется поштучно (по требованию СанПиН).
- Поступившее от родителей предложение: «давать детям кремовые кондитерские изделия (пирожные, торты)», не может быть удовлетворено, так как кремы не допускаются к использованию в питании детей.

- Поступившее от родителей предложение: «чаще добавлять в меню соки» было рассмотрено. Анализ выполнения норм питания по сокам в детском саду выполняется. Суточная норма выдачи сока в день-100гр. (сок выдаётся 2 раза в неделю по 200гр.).
- Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых отражена рецептура приготавливаемых блюд и кулинарных изделий, которые указаны в сборниках рецептов для детского питания. Включение в меню таких блюд как: пельмени, чебуреки, фруктовое пюре не предусмотрено для питания дошкольников.
- При составлении меню (при отсутствии каких – либо продуктов), в целях обеспечения сбалансированного питания разрешается проводить их замену на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам и с учётом распределения энергетической ценности суточного рациона (согласно СанПиН).
- Оперативный контроль за соблюдением питьевого режима детей в течении дня показал, что питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, п. 14.26., организован с использованием кипяченой воды при условии ее хранения не более 3-х часов; питьевая вода доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в детском саду.

Рекомендации сотрудникам:

1. Медицинским сестрам: Стерликовой Г.В., Шишкановой Ю.Н.:
 - подготовить консультацию о нормах по включению в детское меню фруктов и овощей; о пользе свежих фруктов и овощей;
 - систематически контролировать качество продуктов, поступающих в детский сад, строго соблюдать технологию приготовления блюд.
2. Старшему воспитателю Ивановой Л.В.:
 - систематически контролировать консультативную работу воспитателей групп с родителями по вопросам организации правильного питания дома и соблюдению питьевого режима;
 - внести в годовой план работы: консультации и контрольные мероприятия по сервировке стола и организации культуры питания с педагогами ДОУ;
 - разместить на сайте учреждения информацию (рекомендации) об организации питания детей дошкольного возраста (с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет).
3. Воспитателям групп:
 - продолжать работу по формированию у детей культурно-гигиенических навыков во всех возрастных группах;
 - строго соблюдать питьевой режим детей в течении всего времени пребывания ребенка в детском саду;
 - разместить информацию по итогам опроса «Организация питания в детском саду» в родительских уголках групп.
4. Бухгалтеру Савельевой С.О. ежедневно доводить до сведения родителей информацию о стоимости дневного рациона питания в детском саду.

Заведующий:
Апрель 2022 года



/Л.Б. Липатова/