

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Кировский комбинат
школьного питания»



В.Ю. Воробьев

« 2021 г.

Согласовано:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 455»
г.о. Самара



Д.Б.Липатова

« 2021 г.

**Примерное десятидневное меню (весенне -летний сезон)
для детей дошкольной группы
с уплотненным полдником от 3 до 7 лет
МБДОУ «Детский сад № 455» г.о. Самара**

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: весенне-летний

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Меню на 1 неделю понедельник

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Завтрак											
1	Бутерброд с маслом	40	4,76	7,16	35,41	231,4	0,034	0,021		8,1	0,38
168	Каша вязкая гречневая, с сахаром и маслом	160	4,67	4,86	25,8	166	0,11	0,06		9,4	2,49
ттк391	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	11,87	80,6	0,04	0,13	1,17	113,2	0,12
213	Яйцо вареное	20	2,54	2,3	0,14	31,15	0,015	0,09		11	0,5
	Итого	400	14,82	16,73	73,22	509,15	0,199	0,301	1,17	141,7	3,49
Второй завтрак											
401	Кефир	135	3,9	3,38	5,4	67,5	0,054	0,23	0,95	162	0,14
	Итого	535	18,72	20,11	78,62	576,65	0,253	0,531	2,12	303,7	3,63
Обед											
31	Салат из редиса с огурцами и яйцом	50	1,18	3,69	1,3	43,15	0,012	0,052	5,51	17,05	0,5
85	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,68	9,71	69,8	0,064	0,042	4,6	18,78	0,65
ттк292	Котлета рубленая из птицы «Крепыш»	50	6,63	4,48	3,91	82,5	0,025	0,07	1,42	49,5	0,35
168	Каша перловая вязкая	130	2,57	3,35	18,28	113,5	0,025	0,017	0	11,9	0,5
ттк388	Компот из кураги	180	0,4	0,02	22,52	91,84	0,002	0,005	0,4	28,62	1,12
ттк249	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,2	9,06	43,4	0,022	0,006	0	4	0,22
ттк250	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	0,1	0,045	0	16,5	2,25
	Итого	680	17,64	15,12	83,63	544,69	0,25	0,237	11,93	146,35	5,59
Уплотненный полдник											
268	Суфле из рыбы	40	6,3	3,66	1,65	64,7	0,04	0,055	0,07	20,5	0,37
321	Пюре картофельное	130	3,65	4,16	17,71	118,9	0,12	0,096	15,74	32	0,87
ттк123/1	Чай с лимоном	183	0,12	0,02	7,71	31,5			2,55	12,8	0,32
ттк249	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33
368	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	16	2,2
ттк38	Печенье творожное «Ракушка»	50	5,55	13,95	33,2	280,5	0,04	0,05	0,2	40,85	0,45
	Итого	533	17,63	22,09	73,86	604,7	0,233	0,21	18,56	112,15	2,34
	Всего за день	1748	54,0	57,3	236,1	1726,04	0,74	0,98	32,61	562,2	11,56

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: весенне-летний
Категория: С Сад (от 3 до 7 лет)

Меню на 1 неделю четверг

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Завтрак										
3	Бутерброд с маслом	35	4,5	3,91	35,35	198,35	0,034	0,012		6,9	0,37
93	Суп молочный с вермишелью	200	5,85	5,21	18,83	145,2	0,086	0,2	0,91	161,6	0,5
ттк391	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	11,87	80,6	0,04	0	1,17	113,2	0,12
	Итого	415	13,2	11,53	66,05	424,15	0,16	0,212	2,08	281,7	0,99
	Второй завтрак										
401	Снежок	135	3,88	3,54	6,8	66	0,06	0,18	1,47	167	0,14
	Итого	550	17,08	15,07	72,85	490,15	0,22	0,392	3,55	448,7	1,13
	Обед										
14	Салат из свежих помидоров с луком	50	0,55	3,05	2,28	38,85	0,024	0,015	9,02	8,86	0,41
67	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана.	205	1,52	4,65	6,96	75,9	0,048	0,041	14,79	39,06	0,65
274	Зразы рубленые	70	9,14	10,09	10,49	176,77	0,044	0,091	1,3	32,1	6,62
168	Каша вязкая ячневая	130	2,77	3,4	17,81	112,9	0,05	0,025	0	23,48	0,5
ттк389	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,018	22,6	92,2	0,0018	0,0054	0,36	28,63	1,12
ттк249	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,2	9,06	43,4	0,022	0,006	0	4	0,22
ттк250	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	0,1	0,045	0	16,5	2,25
	Итого	705	19,57	22,108	88,05	640,52	0,2898	0,2284	25,47	152,63	11,77
	Уплотненный полдник										
ттк69/1	Корж маковый	50	3,7	14,3	29,9	263	0,07	0,05		134,68	0,75
238	Запеканка из творога с морковью, соус молочный сладкий	130	12,24	11,64	27,75	264,45	0,07	0,23	0,81	132,41	0,75
ттк393	Кисель	180	0,2	0,01	29,5	118,9	0,001	0,003	0,13	10,85	0,61
ттк249	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33
368	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	16	2,2
	Итого	490	18,15	26,25	100,74	755,45	0,174	0,292	0,94	283,94	2,44
	Всего за день	1745	54,8	63,428	261,64	1886,12	0,68	0,91	29,96	885,27	15,34

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: весенне-летний

Категория: Сад (от 3 до 7 лет)

Меню на 1 неделю пятница

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Завтрак										
1	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,8	6,81	35,35	234,75	0,038	0,045	0,07	94,9	0,47
175	Каша вязкая молочная «Дружба»	155	4,48	8,25	24,71	191,9	0,073	0,1	0	98,37	0,62
ттк123	Чай с сахаром	200	0,05	0,02	8,3	33,6	0	0	0,03	10,6	0,28
	Итого	400	11,33	15,08	68,36	460,25	0,111	0,145	0,1	203,87	1,37
	Второй завтрак										
401	Йогурт	135	4,4	3,38	15,3	109	0,053	0,18	1,26	165	0,135
	Итого	535	15,73	18,46	83,66	569,25	0,164	0,325	1,36	368,87	1,505
	Обед										
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	0,48	3,03	1,82	35,35	0,02	0,016	4,12	9,5	0,36
81/241	Суп картофельный с горохом	200	7,2	4,59	13,3	122,64	0,19	0,078	4,7	31,75	1,86
ттк262	Бефстроганов из птицы	80	9,42	8,1	2,34	120	0,04	0,07	1,15	31,12	0,73
321	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118,9	0,12	0,096	15,74	32	0,87
ттк387	Компот из изюма	180	0,4	0,018	22,51	91,8	0,0018	0,0054	0,36	28,63	1,12
ттк249	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,2	9,06	43,4	0,022	0,006	0	4	0,22
ттк250	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	0,1	0,045	0	16,5	2,25
	Итого	710	25,34	20,798	85,59	632,59	0,4938	0,3164	26,07	153,5	7,41
	Уплотненный полдник										
Ттк51/3	Лакомка с творогом	50	6,15	3,65	19,45	134,6	0,05	0,08	0,026	33,86	0,6
ттк395	Каша гречневая с овощами	150	4,82	7,67	21,86	175,8	0,162	0,094	1,06	28,86	2,73
399	Сок	180	0,9	0	18,18	76	0,02	0,02	3,6	14	2,8
ттк249	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33
368	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	16	2,2
	Итого	510	14,28	12,02	82,88	495,5	0,295	0,223	14,686	98,72	8,66
	Всего за день	1755	55,35	51,28	252,13	1697,34	0,95	0,86	42,12	621,09	17,575

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: весенне-летний
Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Меню на 2 неделю понедельник

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Завтрак											
3	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,8	6,81	35,35	234,75	0,038	0,045	0,07	94,9	0,47
ттк8/1	Омлет натуральный с маслом	135	11,45	22	2,2	254	0,08	0,48		92,8	1,18
ттк391	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	11,87	80,6	0,04	0	1,17	113,2	0,12
368	Фрукт	100	0,4	0,4	36,45	44	0,03	0,02	10	16	2,2
	Итого	460	21,5	31,62	85,87	613,35	0,188	0,545	11,24	316,9	3,97
Второй завтрак											
401	Кефир	135	3,9	3,38	5,4	67,5	0,054	0,23	0,95	162	0,14
	Итого	595	25,4	35	91,27	680,85	0,242	0,775	12,19	478,9	4,11
Обед											
20	Салат из белокачанной капусты	50	0,7	2,53	4,5	43,7	0,014	0,018	16,22	18,68	0,25
80	Суп картофельный с пшеном	200	1,74	2,27	11,43	73,2	0,088	0,046	6,6	19,2	0,77
276	Жаркое по-домашнему	140	17,12	4,38	15,23	168,8	0,14	0,21	5	19,76	2,51
ттк390	Компот из чернослива	180	0,31	0,095	18,75	77,1	0,004	0,0014	0,4	18,28	0,4
ттк249	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,2	9,06	43,4	0,022	0,006	0	4	0,22
ттк250	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	0,1	0,045	0	16,5	2,25
	Итого	640	25,06	10,175	77,82	506,7	0,368	0,3264	28,22	96,42	6,4
Уплотненный полдник											
239	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	80	6,61	6,44	9,41	122	0,06	0,05	1,15	51,05	0,5
315	Рис отварной	130	3,16	4,66	31,79	181,7	0,022	0,017	0	1,18	0,46
ттк393	Кисель	180	0,2	0,01	29,5	118,9	0,001	0,003	0,13	10,85	0,61
ттк249	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33
	Печенье Курабье	50	3,8	14,3	36	256					
	Итого	470	15,78	25,71	120,29	743,7	0,116	0,079	1,28	69,08	1,9
	Всего за день	1705	66,24	70,885	289,38	1931,25	0,726	1,1804	41,69	644,4	12,41

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: весенне-летний
Категория: Сад (от 3 — 7 лет)

Меню на 2 неделю вторник

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Завтрак										
3	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,8	6,81	35,35	234,75	0,038	0,045	0,07	94,9	0,47
168	Каша молочная манная	205	4,52	4,07	30,57	177	0,04	0,02	0	10,6	0,45
тк123/2	Чай с молоком	180	2,67	2,34	11,82	77	0,04	0,14	1,20	113,9	0,37
	Итого	430	11,32	10,88	65,92	488,75	0,078	0,065	0,07	105,5	0,92
	Второй завтрак										
401	Бифидок	135	4,1	3,7	5,25	70,7	0,06	0,18	1,5	165,4	0,14
	Итого	565	15,42	14,58	71,17	559,45	0,138	0,245	1,57	270,9	1,06
	Обед										
23	Салат из картофеля с огурцами	50	0,85	2,15	6,35	48,2	0,048	0,033	9,35	9,43	0,42
76	Рассольник Ленинградский, сметана	205	6,02	4,66	13,53	126,95	0,1	0,083	6,13	27,49	1,29
тк149/2	Голубцы ленивые из птицы с соусом сметанным	155	12,41	11,08	10,81	192,7	0,075	0,11	40	58,75	1,57
тк388	Компот из кураги	180	0,4	0,018	22,52	91,84	0,0018	0,0054	0,36	28,63	1,12
тк249	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,2	9,06	43,4	0,022	0,006	0	4	0,22
тк250	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	0,1	0,045	0	16,5	2,25
	Итого	660	24,87	30,06	81,12	603,59	0,3468	0,2824	55,84	144,8	6,87
	Уплотненный полдник										
тк11	Булочка «Витушка»	50	4,4	8	34,6	218	0,07	0,25	0	0,9	0,8
94	Суп молочный с гречневой крупой	200	5,97	5,47	17,08	141,6	0,11	0,22	0,91	160,8	1,12
тк123	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	7,5	30,4	0		0,03	8	0,28
тк249	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33
368	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	16	2,2
	Итого	560	12,84	14,19	82,57	499,1	0,243	0,499	10,94	191,7	4,73
	Всего за день	1785	53,13	58,83	234,86	1662,14	0,73	1,03	68,35	607,4	12,66

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: весенне-летний
Категория: С Сад (от 3 до 7 лет)

Меню на 2 неделю среда

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Завтрак											
1	Бутерброд с маслом	40	4,23	0,66	38,62	172,24	0,033	0,009	0,08	6,8	0,49
231/351	Сырники из творога с соусом молочным сладким	160	24,88	17,85	18,77	335	0,099	0,37	0,4	220,8	1,05
ттк386	Какао с молоком	200	4,07	3,54	14,8	107,3	0,055	0,18	1,58	152	0,47
Итого		400	33,18	22,05	72,19	614,54	0,187	0,559	2,06	379,6	2,01
Второй завтрак											
401	Ряженка	135	3,9	3,38	5,7	68,8	0,034	0,18	0,4	167	0,135
Итого		535	37,08	25,43	77,89	683,34	0,221	0,739	2,46	546,6	2,145
Обед											
13	Салат из свежих огурцов	50	0,37	3	1,17	33,3	0,014	0,02	2,34	11,16	0,29
ттк289	Уха «Золотая рыбка»	220	1,76	2,22	12,31	84,8	0,1	0,06	8,86	19,34	0,88
255	Печень по-строгановски	80	10,6	8,98	2,81	148	0,16	116	6,76	26,59	4
205	Макаронные изделия отварные	134	4,91	3,77	23,56	147,8	0,052	0,026	0	4,32	0,99
ттк392	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	16,18	69,41	0,01	0,05	90	19,2	0,57
ттк249	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,2	9,06	43,4	0,022	0,006	0	4	0,22
ттк250	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	0,1	0,045	0	16,5	2,25
Итого		734	23,44	19,12	83,94	627,21	0,458	116,207	107,96	101,11	9,2
Уплотненный полдник											
ттк27	Корж молочный	50	2,4	4,38	23,8	144	0,03	0,01	0,005	9,5	0,32
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3,26	12,59	22,66	216	0,16	0,11	20	32,56	1,2
399	Сок	180	0,9	0	18,18	76	0,02	0,02	3,6	14	2,52
ттк249	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33
368	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	16	2,2
Итого		510	8,97	17,67	88,03	545,1	0,273	0,169	33,605	78,06	6,57
Всего за день		1779	69,49	62,22	249,86	1855,65	0,952	117,115	144,025	725,77	17,915

Примерное цикличное меню

(2-х недельное)

Сезон: весенне-летний

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Меню на 2 неделю четверг

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Завтрак											
1	Бутерброд с маслом	35	4,5	3,91	35,35	198,35	0,034	0,012		6,9	0,37
185	Каша жидкая молочная Геркулес	205	8,11	12,8	36,73	295,8	0,18	0,17	0,96	149,62	1,73
ттк391	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	11,87	80,6	0,04	0	1,17	113,2	0,12
Итого											
		420	15,46	19,12	83,95	574,75	0,254	0,182	2,13	269,72	2,22
Второй завтрак											
401	Снежок	135	3,88	3,54	6,8	66	0,06	0,18	1,47	167	0,14
Итого											
		555	19,34	22,66	90,75	640,75	0,314	0,362	3,6	436,72	2,36
Обед											
29	Салат из сырых овощей (IV)	50	0,55	3,05	1,56	33,62	0,015	0,02	6,6	12,71	0,33
57	Борщ с капустой и картофелем, сметана	205	1,58	4,67	10,37	90,1	0,04	0,04	8,25	39,9	0,96
282	Шницель рубленый	70	10,42	7,86	10,47	154,3	0,058	0,093	0	12,37	1,04
168	Каша вязкая пшеничная	130	3,42	3,42	21	128,5	0,067	0,025	0	13,92	1,46
ттк389	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0,018	22,6	92,2	0,0018	0,0054	0,36	28,63	1,12
ттк249	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,2	9,06	43,4	0,022	0,006	0	4	0,22
ттк250	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	0,1	0,045	0	16,5	2,25
Итого											
		705	21,56	19,918	93,91	642,62	0,3038	0,2344	15,21	128,03	7,38
Уплотненный полдник											
ттк37	Кекс	50	2,05	2,8	33,2	167	0,08	0,08	0,45	23	0,63
126	Картофель в молоке	150	3,33	5,07	18,18	132	0,13	0,12	0	58,3	0,99
399	Сок	180	0,9	0	18,18	76	0,02	0,02	3,6	14	2,52
ттк249	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33
368	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	16	2,2
Итого:											
		510	8,69	8,57	92,95	484,1	0,293	0,249	14,05	117,3	6,67
Всего за день											
		1770	49,59	49,59	277,61	1767,47	0,9108	0,8454	32,86	682,05	16,41

Примерное циклическое меню

(2-х недельное)

Сезон: весенне-летний
Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Меню на 2 неделю пятница

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Завтрак										
	Бутерброд с повидлом	40	4,23	0,66	38,62	172,24	0,033	0,009	0,08	6,8	0,49
237/351	Запеканка из творога, соус молочный сладкий	160	23,58	17,08	27,85	359,4	0,086	0,36	0,41	210,8	1,05
ткк123/2	Чай с молоком	200	2,97	2,52	13	85,4	0,044	0,15	1,20	126,5	0,41
	Итого	400	30,78	20,26	79,47	617,04	0,163	0,519	1,69	344,1	1,95
	Второй завтрак										
401	Йогурт	135	4,4	3,38	15,3	109	0,053	0,18	1,26	165	0,135
	Итого	535	35,18	23,64	94,77	726,04	0,216	0,699	2,95	509,1	2,085
	Обед										
14	Салат из свежих помидоров с луком	50	0,55	3,05	2,28	38,85	0,024	0,015	9,02	8,86	0,41
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8	0,09	0,05	6,6	19,68	0,86
304	Плов из птицы	140	10,21	11,02	26,71	261	0,027	0,057	0,36	28,51	1,15
ткк387	Компот из изюма	180	0,4	0,018	22,51	91,8	0,0018	0,0054	0,36	28,63	1,12
ткк249	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,2	9,06	43,4	0,022	0,006	0	4	0,22
ткк250	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	0,1	0,045	0	16,5	2,25
	Итого	640	18,5	17,258	93,12	619,35	0,2648	0,1784	16,34	106,18	6,01
	Уплотненный полдник										
460	Крендель Сахарный	50	3,54	6,57	27,87	185	0,05	0,05		9,7	
271	Кнели из рыбы	40	5,45	1,67	2,22	45,5	0,03	0,04	0,15	18,8	0,23
199	Пюре гороховое	134	11,6	5,83	29,8	218	0,42	0,089	0	80,6	3,99
ткк393	Кисель	180	0,2	0,01	29,5	118,9	0,001	0,003	0,13	10,85	0,61
ткк249	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,3	13,59	65,1	0,033	0,009	0	6	0,33
368	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	16	2,2
	Итого:	534	23,2	14,78	112,78	676,5	0,564	0,211	10,28	141,95	7,36
	Всего за день	1709	76,88	55,68	300,67	2021,89	1,04	1,09	29,57	757,23	15,46

1. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях-2011г, ДеЛи принт-544с, руковод. М.П. Могильный, В.А. Тютельян
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях-2012, ДеЛи принт-584с, руковод. М.П. Могильный, В.А. Тютельян
3. ТТК-техничко-технологические карты на новые, фирменные и вновь разработанные блюда организацией.